

## هل تعلم عن المخدرات قصيرة

يمكن إثراء فكر طلبة العلم على اختلاف فئاتهم العمرية بمعلومات خصبة وسهلة وجاهزة وفق طريقة فقرة هل تعلم كما هو في الآتي:

- هل تعلم عزيزي الطالب أن كلمة مخدرات مشتقة من لفظة مخدر، ويدخل بمحتواه كل ما يغيب الوعي ويذهب العقل.
- هل تعلم عزيزي الطالب أن المخدرات يدخل في تركيبها عدد من المواد السامة المضرّة بجملتك العصبية.
- هل تعلم عزيزي الطالب أن الأساس في المخدرات مواد كيميائية تتسبب بالشعور بالنعاس والإحساس بالراحة إثر التأثير على الأعصاب، وهو ما يدفع الناس للإدمان.
- هل تعلم عزيزي الطالب أن مصادر المخدرات متنوعة فهي إما طبيعية كالمورفين أو الحشيش، كما يمكن أن تكون صناعية كالهروين أو الأمفيتامينات.

## هل تعلم عن الإدمان

تتعدد أفكار التنوير بالإدمان ومخاطر تعاطي المخدرات سواءً على المجتمع أو الأفراد، ومنها ما هو موضح في فقرة هل تعلم كالآتي:

- هل تعلم عزيزي الطالب أن الإدمان أنواع، وليس بالضرورة أن يكون الإدمان على تناول شيء والإفراط يتناوله بل يمكن أن يكون الإدمان على عادات اجتماعية أو ما شابه.
- هل تعلم عزيزي الطالب أن الإدمان على التدخين هو أكثر أنواع الإدمان انتشاراً وأخطر العادات الاجتماعية وأسوأها، لما ينجم عنه من أضرار مادية وصحية ونفسية.
- هل تعلم عزيزي الطالب أن الإدمان على التقنيات والقمار والتدخين والمخدرات والحشيش والأدوية المهدئة هي أنواع الإدمان الأكثر شيوعاً حول العالم.
- هل تعلم عزيزي الطالب أن علاج الإدمان هو بالأساس علاج نفسي قبل أن يكون علاج صحي، فالإدمان يؤثر على نفسية المصاب ويضر بصحته.

## هل تعلم عن أسباب الإدمان

للإدمان أسباب جلية تؤدي حتماً إليه، وبالتالي الوصول لمخاطره وأضراره التي لا تعد ولا تحصى، في التالي سيتم إلقاء نظرة شاملة على أبرز تلك المسببات التي حددها أطباء الرعاية في الإدمان، والتي تمت إتاحتها بفقرة هل تعلم كالآتي:

- هل تعلم أخي الطالب أن البيئة أو المجتمع السيء المحيط بنا هو السبب الأول للوقوع في الإدمان.
- هل تعلم أخي الطالب أن التعرض للعنف الأسري والتعنيف الاجتماعي بشكل عام سبب وجيه للجموح والانجرار وراء مخاطر التعاطي والإدمان على المخدرات.
- هل تعلم أخي الطالب أن غياب الوازع الديني واحداً من أسباب إدمان المخدرات، وهو واجب تربوي مشترك بين الأهل والمدرسة.
- هل تعلم أخي الطالب أن الأيوين قدوة الأبناء، وإذا كان أحدهما مدمناً فالغالب سيظهر آثار لذلك على الأبناء.

## هل تعلم عن تأثير المخدرات على الحمل

الإدمان هو الآفة الاجتماعية الأكثر إضراراً بالنساء، وبالأخص الحوامل أو المرضعات، فقرة هل تعلم عن أضرار الإدمان على التعاطي بالنسبة للحوامل أو المرضعات تم إعدادها للإلقاء التالي:

- هل تعلم عزيزي الطالب أن المخدرات سبب رئيسي للإجهاض والولادة المبكرة، وربما انفصال المشيمة عند الحامل.
- هل تعلم عزيزي الطالب أن تعاطي المخدرات قد يتسبب بالضرر بالجنين ويحدث في الغالب تشوهات خلقية.
- هل تعلم عزيزي الطالب أن الإدمان على تعاطي المخدرات للأم المرضعة يضر بالأطفال الرضع ويتسبب لهم بسوء الامتصاص والتغذية.
- هل تعلم عزيزي الطالب أن المرأة المتعاطية للكوكائين يجب أن تخضع لرعاية من نوع خاص قبل الولادة، ومتابعة لصيقة بفترة الاستشفاء.

## هل تعلم للإذاعة عن اضرار المخدرات

لا يمكن حصر أضرار الإدمان على تعاطي المخدرات أو الإفراط في تناول المواد المخدرة بشكل عام، إلا أن أبرزها وأشهرها تم توفيره في فقرة هل تعلم التالية:

- هل تعلم أيها التلميذ أن أخطر أنواع المخدرات القنب الهندي والهيروجين والشبو والترامادول أو الكوكايين.
- هل تعلم أيها التلميذ أن المخدرات تخدر الجهاز العصبي وتعدم آلية التواصل بين أجزاء الجملة العصبية.
- هل تعلم أيها التلميذ أن المهدئات نوع مخفف من المخدرات والإفراط في تناولها سيقود إلى الإدمان.
- هل تعلم أيها التلميذ أن المخدرات تسبب الأرق وعدم الانتظام في النوم، والشعور الدائم بالاكتئاب والهفوات والأخطاء بعمل الذاكرة.

## هل تعلم عن الصحة والادمان

إن الصحة أمانة في الأعناق وهي عطية ونعمة من أهم النعم التي أنعمها الله تعالى على عباده، والحفاظ عليها واجب ديني لأننا مسؤولون أمام الله عن صحتنا يوم القيامة، فقرة هل تعلم مناسبة لطلاب المدار متاحة في الآتي:

- هل تعلم عزيزي الطالب أن الإفراط بتناول الأدوية المخدرة يسبب الإصابة بمتلازمة التبعية، أي الإدمان عليها، وقد تتطور هذه الحالة لاحقاً قبل ظهور الأعراض.
- هل تعلم عزيزي الطالب أن أنواع علاج الإدمان كالتالي (علاج نفسي فردي أو جماعي، جلسات خاصة بالتفاعل مع المجتمع، العلاج بالأدوية النفسية).
- هل تعلم أخي الطالب أن الإهمال والعلاقات الاجتماعية السيئة وكذلك الاضطرابات النفسية، والرغبة الدائمة بالتجريب تدرج ضمن أسباب إدمان المخدرات.
- هل تعلم أيها التلميذ أن الإدمان على المخدرات سيجعل منك شخص غير متزن ومضطرب الحركات، وفاقد للحواس والتركيز.