

المناعة وأمراض أخرى :

تضعف السيجارة من مناعة الجسم وقدرته على مقاومة الجراثيم التي تغزو المسالك التنفسية، حيث تتلف مادة القطران أهداب الخلايا المبطنة لهذه المسالك فتقل قدرتها على تنقية الهواء الواصل للرتنين كما تسبب السيجارة قرحة المعدة والمرىء.



أضرار التدخين :

* الأضرار الصحية :

الأمراض السرطانية:

التي تشمل سرطان الرتئين الفم والشفتين والحنجرة والمرىء، والكليتين والمثانة والبنكرياس نتيجة امتصاص المواد القطرانية ووصولها إلى هذه الأعضاء مع تيار الدم.

أمراض القلب والشرايين:

وهي ناتجة عن تحالف كل من أول أكسيد الكربون والنيكوتين على عضلة القلب فيزيد النيكوتين من نبض القلب وحاجته إلى الأكسجين، بينما يعمل أول أكسيد الكربون على تقليل كمية الأكسجين التي تصل إلى القلب، كما يسببان ترسب المواد الدهنية والكوليستيرول في بطانة الأوعية الدموية مما يتسبب في تصلب الشرايين والسكتات القلبية الناتجة عن تجلط الدم في الشرايين التاجية المغذية للقلب.

و كشفت دراسة أجرتها منظمة الصحة العالمية أن تدخين الشيشة في جلسة واحدة لمدة تتراوح من 20-80 دقيقة، يعادل تدخين نحو 100 سيجارة، وأن استنشاق دخانها يكون أكثر ضرراً لاحتوائه على دخان التبغ والدخان الناتج من الوقود المستخدم.

وكشفت ذات الدراسة أن مستوى أول أكسيد الكربون في أجساد مدخني الشيشة يبلغ ثلاثة أضعاف النسبة العادية في أجساد غير المدخنين.



*أحادي أكسيد الكربون :

له دور في تعطيل وظيفة اليحمور في نقل الأوكسجين إلى الدم. كما يشترك أول أكسيد الكربون مع النيكوتين في زيادة ترسب الدهون الكوليسترول في الشرايين و قد جلط الدم.

*القطران :

تترسب هذه المادة اللزجة في الحويصلات الهوائية فتعطل تبادل الغازات فيها، كما أنها تحوي مواد شديدة الضرر وأهمها المواد الهيدروكربونية المحدثه للسرطان، وهي مواد عضوية مكونة من الكربون والهيدروجين وتحتوي على مادة البنزوبيرين، أي فحم مهدرج، وليست فقما مائيا.

تحتوي السجارة على التبغ الذي يحتوي على حوالي 500 مركب مختلف نسبها حسب نوع السجارة، منها القار والكربون المؤكسد، ومن أخطر المواد التي تحتوي عليها السجارة هي النيكوتين والقطران وأول أكسيد الكربون.

* النيكوتين :

وهي المادة الفعالة في السجارة، تسرع التنفس ونبض القلب وترفع ضغط الدم، وتنشط مركز القيء فتسبب الغثيان عند المبتدئين، وتثبط مركز الشعور بالجوع فتقلل شهية المدخن للأكل، ويترأوح تأثيرها العصبي بين التنبيه الخفيف والتهدنة والشعور بالهبوط والانقباض وفقا للجرعة وحال المدخن. وكمية ضئيلة من مادة النيكوتين الخالصة مقدارها 40 - 60 مليجرام إذا تعاطاها الإنسان دفعة واحدة تعد قاتلة. والسجارة الواحدة تحوي 1 مليجرام في المتوسط. وقد جاءت كلمة نيكوتين من السفير الفرنسي جون نيكوت الذي دافع عن السجائر وادعى بأنها مفيدة في علاج بعض الأمراض.



ما هي الشيشة وما مكوناتها؟



* النارجيلة أو الشيشة أو الأركيلة هي أداة تدخين تعتمد على تمرير دخان التبغ المشتعل بالفحم بالماء قبل استنشاقه.

الشيشة تتكون من ثلاثة أجزاء رئيسية هي :

* رأس جسم الشيشة وتشمل " حجر -

المعسل - الفحم."

* وعاء الماء.

* الخرطوم والمبسم.

يحتوي الرأس على الحجر المصنوع من الفخار ذلك وتتواجد في أسفله مجموعة من الثقوب تسمح للدخان بالمرور عبر القناة الموجودة في جسم الشيشة ونهايتها مغمورة في وعاء الماء. ويوضع داخل هذا الحجر ما يعرف باسم المعسل.

عسل أسود تالف أو محروق لرخص ثمنه. مكسبات طعم ورائحة " مواد كيميائية " بنكهات مختلفة مثل " التفاح - فراولة - بطيخ - شكولاتة

الجلسرين مما يجعله شديد الرطوبة لا يحترق بشكل مستمر تلقائياً. فطريات العفن " مواد سامة ."

مدخن الشيشة من حين لآخر يشعر أن الشيشة "مسدودة" فيلجأ إلى النفخ فيها لطرده كمية الدخان الموجودة أعلى الماء في الوعاء السفلي للشيشة لتخرج من مكان مخصص لهذا الغرض ومن هنا تنتقل وتخرج البكتيريا والميكروبات من المدخن

المصاب ومع شفت الشخص الآخر تنتقل العدوى.

توجد أنواع من الشيشة في أماكن مختلفة بها أكثر من خرطوم لاستخدامها في نفس الوقت لأكثر من فرد وهذا يزيد من مشكلة العدوى.

هناك عوامل أخرى كانتقال اللعاب أو أفرزات فم المدخن المريض إلى الشيشة



* ما هي السجارة وما مكوناتها؟



السجارة أو لفافة التبغ هي منتج مصنوع من أوراق التبغ، تلف أو تحشى بداخل غلاف ورقي على شكل أسطوانة. * التبغ: هو نبات يزرع للحصول على أوراقه التي يصنع منها السجائر ويعتبر التبغ مخدراً ويسبب الإدمان ويعتبر القاتل الأول في العالم. وأوضحت دراسات منظمة الصحة العالمية أن التبغ يقتل شخص كل 6 ثوان في العالم أي حوالي 5 ملايين شخص سنوياً



الدُّخان: هو مزيج من الغازات والذرات المعطلة صغيرة جداً من مادة صلبة تنتج عن عملية الاحتراق لذلك فإن الدخان خادع وخبيث إذ يقوم بتدمير الجسد ببطء فلا تظهر أعراض المرض فجأة ولكنها ستظهر حتماً بالاستمرار بالتدخين.

* ما هو التدخين؟



التدخين هو عملية يتم فيها حرق مادة والتي غالباً ما تكون التبغ وبعدها يتم تذوق الدخان أو استنشاقه. وتتم هذه العملية في المقام الأول باعتبارها ممارسة لترويح النفس عن طريق استخدام المخدرات، حيث يصدر عن احتراق المادة الفعالة في المخدر، مثل النيكوتين مما يجعلها متاحة للامتصاص من خلال الرئة

أضرار المخدرات على المجتمع من أبرز

أضرار المخدرات على المجتمع

تهدر مال الدولة من خلال مكافحة الإدمان وعلاجه والتي تكون لصالح المجتمع لإنشاء المدارس والمستشفيات والتقدم والتطور الزراعي والصناعي.

تسبب انتشار القوطني والفساد وتفشي الأفات الخطيرة والأوبئة.

تضعف من إنتاج الفرد المعاعلي وبالتالي يقل إنتاج المجتمع الاقتصادي.

تسهم في انتشار الجرائم المتعددة فالمتعاطي يكون غير مدرك لنصرفاته فيرتكب الجرائم بلا وعي.



أضرار المخدرات على الفرد

أضرار المخدرات على الفرد من أبرز أضرار المخدرات التي تؤثر على الفرد

تسبب أضراراً عضوية بحيث يفقد المنعاطي شهيته لتناول الطعام، وبالتالي إصابته بالهزال والتخافة وضعف بكافة مناطق جسمه ويصاحبها ظهور سواد حول العينين، واصفرار بالوجه.



كما تقل حركته ويقف نشاطه وحيويته وتصبح مناعته ضعيفة، وجسمه لا يقوى على مقاومة الأمراض، وتؤدي أيضاً إلى إصابته بخلل في التوازن ودوخة

وصداع واحمرار بالعينين واضطراب

بالأعصاب في الأذن.

أضرار المخدرات على المجتمع



إن للمخدرات أضراراً متعددة على الفرد والمجتمع وتفشيها وانتشارها بين أفراد المجتمع من أخطر الأمور التي يجب الحد منها بكافة الوسائل من قبل جميع الجهات المعنية للحفاظ قدر الإمكان على نخبة جيل سوي يتمتع بالأخلاق الطيبة ونشأته على الإيمان والإمراك والتطور والتقدم ومحبة وحرصه على عائلته ومجتمعه وبلده، ولا تنحصر أضرارها على الفرد بل تشكل خطورة على الأسرة والمجتمع ومصالح الدولة بأمنها وإنتاجها واقتصادها.