

دعاء السعي بين الصفا والمروة في العمرة

الأصل في أدعية الطواف الاقتداء بهدي النبي صلوات الله وسلامه عليه إثر بلوغ جبل الصفا سواء صعد لأعلاه أو بأسفله، وقد حدثنا جابر الطويل أنه دعا فقال: "إن الصفا والمروة من شعائر الله، أبدأ بما بدأ الله به^[1]"، فبدأ النبي بالصفا حتى لعتلاه إلى أن رأى الكعبة فقال: "لا إله إلا الله وحده لا شريك له له الملك وله الحمد وهو على كل شيء قدير، لا إله إلا الله وحده، أنجز وعده، ونصر عبده، وهزم الأحزاب وحده ثم دعا بين ذلك، قال مثل هذا ثلاث مرات"، وعندما نزل إلى المروة حتى وطأت قدمه بطن الوادي ساعياً إلى أن بلغ المروة حيث كرر الدعاء سالف الذكر^[2].



اللهمَّ أسألك الهداية لأحسن العمل
ومكارم الأخلاق فلا هادي لها إلا أنت،
وأسألك أن تصرف عني سيء العمل
والأخلاق ولا رادّ لها إلا أنت.

اقرأ أيضاً: [دعاء اللهم اختم لنا في آخر جمعة من رمضان](#)

أدعية الطواف حول الكعبة في العمرة

الأصل أنه يحق للعبد الدعاء خلال الطواف بما يتاح له وما يرجو من دعاء عند الله، لكن الأفضل هو الاقتداء بالنبي صلى الله عليه وسلم، ومن هدي النبي من الدعاء الأدعية الآتية^[3]:

- التكبیر: وقد ورد أنّ النبي بدأ الطواف بالتكبیر مع الطواف من عند الحجر الأسود وينتهي إليه، ويقول: "بسم الله، والله أكبر، اللهم إيماناً بك وتصديقاً بكتابك، ووفاء بعهدك، واتباعاً لسنة نبيك صلى الله عليه وسلم."
- دعاء ما بين الركن اليماني والحجر الأسود: ثبت أن رسول الله كان يدعو فيقول: "ربنا آتنا في الدنيا حسنة وفي الآخرة حسنة وقنا عذاب النار." رواه أبو داود وأحمد وحسنه.
- دعاء السعي: كما ورد في الفقرة السابقة.



اقرأ أيضاً: [دعاء للميت في آخر جمعة من رمضان](#)

ادعية الطواف السبعة

يمكن للمرء البدء بالدعاء الذي بدأ به النبي ثم يزيد عليه من الدعاء في حاجته وطلب قضائها في كل شوط من أشواط السعي أو الطواف بواحد من الأدعية المستحبة الآتية:

اللهم إنّ أسألك من لدنك العفو والعافية في ديني ونياي وآخرتي، وفي أهلي وفي مالي، اللهم آمن روعاتي واستر لي عوراتي، أسألك إلهي أن تحفظني من بين يدي ومن أمامي ومن خلفي، اللهم إنّ أعوذ بك أن أغتال من تحتي.

اللهم نسألك علماً نافعاً، وقلباً خاشعاً، ونفساً عطشة للفاك فلا تشبع من رؤاك، اللهم اجعلنا ممن تكرمهم بالنظر إلى وجهك الكريم يوم الحساب، وممن تظلمهم بظلك يوم لا ظل إلا ظلك.

اللهم إنّني أعوذ باسمك الكريم أن أظلم أو أظلم، وأعوذ بك من أن يعتدى عليّ فلا أعلم غريباً، أو أن اكتسب ذنباً لا أعلم له سبباً، فلا تغفره لي وأكون من الخاسرين.

اللهم أسألك الهداية لأحسن العمل ومكارم الأخلاق فلا هادي لها إلا أنت، وأسألك أن تصرف عني سيء العمل والأخلاق ولا رادّ لها إلا أنت.



اللهم إنّ أسألك من لدنك العفو والعافية
في ديني ونياي وآخرتي، وفي أهلي
وفي مالي، اللهم آمن روعاتي واستر لي
عوراتي، أسألك إلهي أن تحفظني من بين
يدي ومن أمامي ومن خلفي، اللهم إنّ
أعوذ بك أن أغتال من تحتي.

اقرأ أيضاً: [دعاء وداع رمضان مكتوب](#)

دعاء الصفا والمروة في كل شوط

لم يخص النبي أشواط السعي بدعاء محدد سوا ما بدأ الله به كما أسلفنا، ويمكن للعبد الدعاء بما يحتاج فيختار من الأدعية التالي ما يراه ملائماً:

- اللهم لا إله إلا أنت خلقتني وأنا عبدك وعلى دينك ما استطعت، أعوذ بك من شرّ ما صنعت، وأبوء لك بنعمتك عليّ وبذنبني فأسألك أن تغفر لي يا ربّ فلا غافر الذنوب إلا أنت.
- اللهم أسألك الصلاح في الدين والسعة في الدار والبركة في الرزق، وأعوذ بك ربّي من لحظات الغفلة والقسوة والمسكنة والدلة، ومن الكفر والفسوق وكثرة الرياء.
- أسألك اللهم العمر المديد والسلامة في البدن، اللهم أسألك المغفرة وأعوذ برجمتك من أرد إلى أرذل العمر.
- اللهم أسألك أن تعينني على الرضا بعد القضاء، وأن تردّ إليّ روحي بعد موتي وأنت راضٍ عني غير غضبان، اللهم لا تحرمني لذة النظر لوجهك الكريم حين ألقاك.

**اللهمّ إنني أعوذ بك من شر الأعمال السيئة
التي عملت، ومن شرها ما لم أعمل بعد،
اللهمّ احفظ عليّ ما أنعمت من نعم،
وعلمنا الحفاظ عليها، وأجرنا من زوالها
وتحول عافيتنا بأمرك، ومن فجأة غضبك
وسخطك.**



اقرأ أيضاً: [دعاء ليلة القدر مكتوب ليس كامل طويل](#)

الدعاء في الطواف مستجاب

ومن خيرة الدعاء في الطواف ما يطلب به تحصين النفس، والدعاء خلال الطواف من الأدعية المستجابة لأنها تقترن بأطيب العبادات وأسمائها ألا وهي الحج، من صيغ الدعاء المستجاب خلال الطواف ما يلي:

- اللهم إنَّ أعوذ بك من الفقر والعجز والكسل، وأعوذ باسمك من أسباب البُخل والخوف والجبن، إلهي أعني في غلبة الدين، وأستعيذ بك من قهر الرجال.
- اللهم اجعل لي في فاتحة اليوم صلاحاً وفي وسطه فلاحاً، اللهم بارك لي في مالي وولدي واعطني بهما خيرتي الدنيا والآخرة، يا رحمن يا رحيم.
- اللهم إني أعوذ بك من شر الأعمال السيئة التي عملت، ومن شرها ما لم أعمل بعد، اللهم مستجاب احفظ عليّ ما أنعمت من نعم، وعلّمتنا الحفاظ عليها، وأجرنا من زوالها وتحول عافيتنا بأمرك، ومن فجأة غضبك وسخطك.
- اللهم عافني في بدني وفي سمعي وبصري فلا هادي ولا عافي لي سواك، اللهم إني أعوذ بك من الفقر والقهر والكفر وعذاب القبر.

**اللهم نسألك علماً نافعاً، وقلباً خاشعاً،
ونفساً عطشة للقاءك فلا تشبع من رؤاك،
اللهم اجعلنا ممن تكرمهم بالنظر إلى
وجهك الكريم يوم الحساب، وممن تظلمهم
بظلك يوم لا ظل إلا ظلك.**



**ويكي
الخليج**

[اقرأ أيضًا: دعاء ليلة القدر لتيسير الأمور مكتوب](#)

أدعية الطواف والسعي في العمرة بالصور

فيما يلي أجمل صيغ الدعاء المستحب خلال الطواف السعي بالحج بالصور، والتي منها ما يأتي:

ويكي الحليج

اللهمَّ أسألك الصلآح في الدين والسعة
في الدار والبركة في الرزق، وأعوذ بك ربّي
من لحظات الغفلة والقسوة والمسكنة
والذلة، ومن الكفر والفسوق وكثرة الرياء.



ويكي
الخليج

اللهم عافني في بدني وفي سمعي
وبصري فلا هادي ولا عافٍ لي سواك،
اللهم إنني أعوذ بك من الفقر والقهر
والكفر وعذاب القبر.



ويكي
الخليج

اللهمَّ إنّ أَعُوذُ بِكَ مِنَ الْفَقْرِ وَالْعَجْزِ
وَالْكَسَلِ، وَأَعُوذُ بِاسْمِكَ مِنْ أَسْبَابِ الْبُخْلِ
وَالْخَوْفِ وَالْجَبَنِ، إِلَهِي أَعْنِي فِي غَلْبَةِ
الدِّينِ، وَأَسْتَعِيذُ بِكَ مِنْ قَهْرِ الرِّجَالِ.



ويكي
الخليج

أسألك اللهم العمر المديد والسلامة في
البدن، اللهم أسألك المغفرة وأعوذ
برجمتك من أُرذلِ العمر.



ويكي
الخليج

اللهمَّ أسألك أن تعينني على الرضا بعد
القضاء، وأن تردّ إليّ روعي بعد موتي وأنت
راضٍ عنّي غير غضبان، اللهم لا تحرمني لذّة
النظر لوجهك الكريم حين ألقاك.



ويكي
الخليج

اللهمَّ إِنِّي أَعُوذُ بِاسْمِكَ الْكَرِيمِ أَنْ أَظْلَمَ أَوْ
أُظْلَمَ، وَأَعُوذُ بِكَ مِنْ أَنْ يَعْتَدِيَ عَلَيَّ فَلَا
أَعْلَمُ غَرِيماً، أَوْ أَنْ أَكْتَسِبَ ذَنْباً لَا أَعْلَمُ لَهُ
سَبَباً، فَلَا تَغْفِرْهُ لِي وَأَكُونُ مِنَ الْخَاسِرِينَ.



ويكي
الخليج