

## مقدمة عن الحليب للاذاعة المدرسية

بسم الله الرحمن الرحيم، بعد التحية والسلام بما علمنا وحيانا به نبي الإسلام استهل وإياكم رسالتي الترحيبية بكم أحبتي الطلبة، والتي افتتح بها موضوع برنامج الإذاعة الصباحي لهذا اليوم الواقع في "تاريخ اليوم"، أما بعد:

نجتمع اليوم في هذا الصباح لنقدّم لكم أيها الحضور الكرام ما بجبتنا من قطافٍ مثمر تم جنيه من الكتب والدراسات ونتائج الأبحاث على مادة الحليب، خير النعم التي أنعم الله بها على عباده، وخير الآيات التي تدل على عظمته، وهو النعمة التي ذكرها الله تعالى في كتابه العزيز بأكثر من موضع وكذلك سيّد الخلق، ونبأ علة مسامعكم الآن إذاعة مميزة عن الحليب كاملة الفقرات.

## إذاعة عن الحليب وفوائده بالعناصر كاملة

تشتمل إذاعة اليوم التي حملت عنوان "الحليب وفوائده" عدد من الفقرات التعريفية التي يتم بها توضيح ماهية هذا الصنف من الغذاء، وأهم المعلومات عنه من فوائد وميزات وقيمة غذائية وآلية للإنتاج وغيرها من الأمور التي يمكن أن يستشعر منها الفائدة، والآن يستهل هذا البرنامج الصباحي وفق ما عودناكم بكلام عطر من كتاب الله، بفقرة التلاوة التي أعدها ويقدمها التلميذ النحيب "فلا" فليفضل مشكوراً:

### فقرة قرآن كريم لإذاعة عن الحليب

يقول تعالى في محكم تنزيله من باب التعريف بنعمه التي أنعم بعد بسم الله الرحمن الرحيم:

{ وَاللَّهُ أَنْزَلَ مِنَ السَّمَاءِ مَاءً فَأَحْيَا بِهِ الْأَرْضَ بَعْدَ مَوْتِهَا إِنَّ فِي ذَلِكَ لَآيَةً لِّقَوْمٍ يَسْمَعُونَ \* وَإِنَّ لَكُمْ فِي الْأَنْعَامِ لَعِبْرَةً لِّسُنِّيْكُمْ مِمَّا فِي بُطُونِهِ مِنْ بَيْنِ فَرْثٍ وَدِمِّ لَبْنَا خَالِصًا سَائِجًا لِّلشَّارِبِينَ \* وَمِنْ ثَمَرَاتِ النَّخِيلِ وَالْأَعْنَابِ تَتَّخِذُونَ مِنْهُ سَكَرًا وَرِزْقًا حَسَنًا إِنَّ فِي ذَلِكَ لَآيَةً لِّقَوْمٍ يَعْقِلُونَ \* وَأَوْحَى رَبُّكَ إِلَى النَّحْلِ أَنْ اتَّخِذِي مِنَ الْجِبَالِ بُيُوتًا وَمِنَ الشَّجَرِ وَمِمَّا يَعْرِشُونَ [1]. }

صدق الله العظيم

### حديث عن الحليب

الشكر والتقدير للزميل على هذا الأداء والمجهود والآن ننقل بكم إلى حوض النبي نستقي من بستان سنته أفضل القطاف بحديث شريف نتور به عن نعمة الحليب، مما يتلوه على مسامعنا الطالب الخلق "فلاف" إليه منبى منبر الإذاعة فليفضل مع الشكر:

حدثنا عبد الله بن عباس قانلاً:

"دخلت مع رسول الله صلى الله عليه وسلم أنا وخالد بن الوليد على ميمونة فجاءتنا بإناء من لبن فشرب رسول الله صلى الله عليه وسلم وأنا عن يمينه وخالد عن شماله فقال لي الشربة لك فإن شئت آثرت بها خالدًا فقلت ما كنت أوثر على سورك أحدًا ثم قال رسول الله صلى الله عليه وسلم من أطعمه الله الطعام فليقل اللهم بارك لنا فيه وأطعمنا خيرا منه ومن سقاها الله لبنا فليقل اللهم بارك لنا فيه وزدنا منه وقال رسول الله صلى الله عليه وسلم ليس شيء يُجزئ مكان الطعام والشراب غير اللبن [2]."

### كلمة صباح للاذاعة المدرسية عن التعاون

والآن كلمة الصباح مع السيّد المدير المحترم فليقدّم مع التقدير وفائق الاحترام إلى منبر الإذاعة:

السلام عليكم ورحمة الله، أعزائي الحضور سررت بتجدد اللقاء وأشكر الله على جزيل النعم التي أغدقنا حتى رضينا، ومنها الحليب أو كما سمّاه العرب لبناً، كواحد من المواد التي تنتجها الطبيعة فأثبتت عبر التاريخ عظمة صنعة الخالق في الخلق، إذ لم يتمكن العلماء من استكشاف الآلية التي ابتدعها الله تعالى في إنتاج هذا الصنف من الغذاء، ليتضمن في تركيبته جميع ما يحتاج الجسم من علاج ومنتجات غذائية، والتي سنلهمها من خلال ما يتم سرده خلال فقرات هذا الاجتماع الإذاعي الصباحي الذي أرجو أن يعود على الجميع بالفائدة، والسلام عليكم ورحمة الله .

## فقرة عن فوائد الحليب للإذاعة المدرسية

يقدم هذه الفقرة الأستاذ "فلان" مدرس مادة علم الأحياء، شارحاً لنا فوائد هذا المنتج الطبيعي وانعكاساته على جسم الإنسان، فليتنفضل إلى منصة الإذاعة وله منّا أسمى آيات الاحترام والتقدير..... السلام على من اتبع الهدى، إليكم أعزائي الطلبة خلاصة ما يفيدك عن الحليب غذائياً وصحياً مما وصل إليه العلم:

- غني بالكالسيوم الذي تحتاجه العظام والأسنان، لتحافظ على متانتها والابتعاد عن مخاطر هشاشة.
- غني بالتمتمات المفيدة لنضارة البشرة والتخلص من الشيخوخة المبكرة.
- غني بالحديد وسواه من المعادن التي يطلبها الجسم.
- غني بالفيتامين B2 الأساسي في عملية نمو الطفل بدءاً من المرحلة الجنينية، و B12 اللازم بعملية بناء العضلات.
- غني بالفوسفور الضروري لكافة العمليات البيولوجية التي يقوم بها الجسم.
- مصدر بوتاسيوم الذي ينشط عضلة القلب ويقلل من مخاطر تضيق الشرايين.
- مصدر فيتامين د "جدار الحماية من المواد المسرطنة".

## هل تعلم عن الحليب

فقرة هل تعلم عن الحليب للإذاعة يقدمها الطالب المميز والخلوق "فلان"، فليتنفضل مع الشكر والامتنان لما أعد ويقدم:

- هل تعلم أن كوب من الحليب يومياً كفيلاً للحفاظ على جسمك بحالة النشاط القصوى، وحماية جهازك الهضمي من مسببات القرحة المعوية.
- هل تعلم أن السبب الأول في هشاشة العظام هو المشروبات الغازية، ويمكن علاج هذا المرض الخطير بالإكثار من شرب الحليب.
- هل تعلم أن الطبيب يصف لك شرب الحليب عند الكسور لغناه بالكالسيوم، وهي المادة الأساسية في العظام.
- هل تعلم أنه وبالرغم من هذا القدر من الفوائد فإنّ الحليب قد يكون مضرّاً، خاصةً لدى الأشخاص الذين يعانون من من حساسية اللاكتوز أو عدم تمكن جهازهم الهضمي على تحليله.
- هل تعلم أن بعض الأشخاص لديهم حساسية من الحليب، والتي تظهر أعراضها عليهم بالانتفاخ أو الإسهال مع دماء في البراز أو التقيؤ وخلافه.

## خاتمة عن الحليب

وبهذا القدر من معلومات فقرة هل تعلم يكون ختام موضوعنا الإذاعي لهذا اليوم، الذي تم خلال فقراته المنوعة تغطية كافة الجوانب التي تهتم الطلاب عن هذا الصنف من الغذاء، كما تمت الإشارة إلى أهم الفوائد والمكونات، فضلاً عن الاطلاع على الأضرار التي قد تنجم عن بعض المواد في تركيبته الأساسية، نتمنى لكم دوام التوفيق والنجاح، والسلام عليكم ورحمة الله وبركاته.

ویکی الخلیج